

LE BULL'TIN HANDISPORT

DE JANVIER À AVRIL 2025



Merci à nos partenaires !



Retours sur l'activité des clubs

Annemasse Sports Handicap



“Crois pas qu'on dort”

Dans le cadre de sensibilisation, Annemasse Sports Handicap (ASH) a été invité à partager son expérience au cinéma Pathé d'Archamps à la suite de la diffusion du documentaire "Crois pas qu'on dort" lors d'une soirée cinéma le 17 janvier dernier. Ce fut l'occasion d'échanger avec le public et de promouvoir les activités sportives pour les personnes en situation de handicap.

Natation

La saison de natation bâtit son plein avec 2 séances hebdomadaires prises d'assaut malgré une ligne d'eau supplémentaire accordée par Château bleu. Il est à noter la mise à l'honneur de Dimitri GRANDJUX lors de la Cérémonie des récompenses à Martin Luther King le 24 janvier. Dimitri qui a longtemps pratiqué à Bonneville jusqu'au paralympique de Paris s'entraîne maintenant dans les Clubs de Lyon Bron et d'Annemasse



Un hiver record !

La saison de ski n'est pas encore terminée pour ASH mais d'ores et déjà, plus de 150 séances d'entraînement ont été organisées dépassant largement les records de l'association. Ceci ne serait pas possible sans des équipes fantastiques et une solidarité à toute épreuve.



Annemasse Sports Handicap fête ses 50 ans

Mais le point culminant fut le 18 mars dernier où Annemasse Sports Handicap a organisé un 1er évènement pour fêter ses 50 ans au travers d'un festival handiglisse rassemblant 250 personnes. De nombreux groupes se sont lancés sur les pistes en tandem, kart, dual, uniski ou ski debout avec orthèse mojo et autres adaptations. Un village rassemblant les comités départementaux handisport et de sport adapté ainsi que de nombreux exposant à l'instar de Tessier ou de divers clubs ou partenaire étaient sur le front de neige, au pied d'un slalom parallèle où se sont côtoyés d'anciens champions Olympiques tels que Gilles PLACE d'ASH ou Yohann TABERLET, d'ex champions de France tels qu'Alain MAILLET d'ASH ou de nouveaux compétiteurs comme Jules SEGERS et d'autres.

Ce fut une merveilleuse journée pour une célébration conviviale et hors du commun qui marque les esprits. Ce fut également l'occasion de revenir sur un demi-siècle de pratique régulière et de saluer l'ensemble des équipes et de leurs dirigeants qui ont œuvré à ce succès et de rappeler que notre association fut la 1ère à ouvrir la voie de la vallée blanche en uniski en 1994 et en tandem-ski en 2000 !





Résultats sportifs

Au niveau de la compétition, pour le ski, Annemasse Sports Handicap n'a eu qu'une participation à la coupe de France aux Saisies le 12 janvier 2025 avec une saison avortée à cause de problème de santé et de blessures.

Mais au niveau natation, outre les impressionnantes performances de Dimitri GRANDJUX, 3 jeunes nageuses ont été sélectionnées les 16 et 17 février à Mornant au CNC2. Elles ont transformées l'essai les 22 et 23 mars dernier au championnat interrégional de Montpellier avec 4 médailles d'or pour Blanche PELLET-BOURGEOIS, une médaille de bronze pour Karina KAPITANCHUK et une amélioration de 10s de ses temps pour Geneviève HUNTER qui se classe aux 6ème et 7ème place. Dimitri quand à lui décroche 2 médailles d'or ainsi qu'une médaille de bronze. Un bénévole, Steve HUNTER en a d'ailleurs profité pour se faire accréditer officiel B de natation. Nos athlètes devraient poursuivre leur parcours lors du prochain championnat de France de natation les 14 et 15 juin prochain à Aix-en-provence.

Les célébrations pour le jubilé de l'association vont se poursuivre dans de grands rassemblements. Le 1er prendra la forme d'un après-midi natation en présence de nos nageurs et compétiteurs le 24 mai à l'espace nautique de Château bleu d'Annemasse et le 2ème d'une randonnée festive en FTT du massif des Voirons à Saint Cergues le 23 août 2025. Nous vous attendons nombreux pour partager ces journées avec nous !



Ski nordique

- L'enneigement 2025 a permis une belle saison à raison de 3 sorties par semaine sur le domaine nordique de la Chapelle d'Abondance entre le 20 décembre et le 15 mars. Une dizaine de skieurs handivalides de l'association ont pu profiter des bonnes conditions.
- Nous avons participé à plusieurs événements toujours sur le domaine nordique de la Chapelle d'Abondance :
 - En partenariat avec le club de ski de fond local, Chablais Nordic : les 100 km de la solidarité pour permettre à un jeune skieur en situation de handicap d'acheter du matériel adapté (prothèse de sport)
 - Journée découverte des activités en partenariat avec Chablais Nordic
- Prêt de matériel pour le challenge nordique de l'UNSS (à Bellevaux)
- Participation aux stages et événements du CDH74
 - 4 adhérents d'Handiventure Léman et 6 bénévoles valides ont participé au stage organisé par le CDH74 à Bessans (janvier 2025)
 - 2 adhérents ont participé au Challenge Handiglisse au Grand Bornand organisé par les CDH74/73 en parallèle des France de parabiathlon.





Ski alpin

- Trois adhérents ont pu passer l'accréditation de dualski piloté
- Plusieurs sorties ont pu avoir lieu à Châtel en tandemski/dualski piloté/ uniski pendant l'hiver



Curling fauteuil roulant

Trois adhérents ont suivi les entraînements au CC3C et on pu participer à la seconde Coupe de France de paracurling au CC3C et au Championnat suisse de curling en fauteuil roulant à Berne. Bravo à eux !

Natation

Les séances bi-hebdomadaires ont toujours lieu à la Cité de l'eau d'Amphion Publier. Plusieurs nouveaux adhérents ont pu prendre des cours pour se perfectionner en vue de la Traversée Rives Ripaille (#TRP) qui aura lieu en juillet.





Pétanque

Handiventure Léman organise son second tournoi d'hiver de pétanque à Vongy !



Vie associative

- Participation à la commission accessibilité de la ville de Thonon les Bains
- Participation (tenue d'en stand et animation d'ateliers) au forum de Thonon 'cultivons nos différences'
- Participation à la journée 'sport santé' organisée par l'OMS de Thonon
- Partenariat avec l'Antychoise (course de trail à Anthy)

Faucigny Handisport



Ski alpin

Avec de sorties régulières en ski alpin, les adhérents du club Faucigny Handisports ont pu profiter de la neige jusqu'à début avril. Un hiver bien rempli pour les pratiquants loisirs, mais aussi pour les compétiteurs, avec de beaux résultats réalisés par les athlètes locaux !



Coupe de France para-ski alpin

Une belle journée de Coupe de France sur les pistes de Combloux. Un grand bravo à tous les participants, notamment aux jeunes qui arrivent pour assurer la relève du paraski.

Un grand bravo également à nos 2 locaux de l'étape, Yoan Jeandemange qui grimpe sur la plus haute marche sur les 2 courses et Laurent Caul Futy qui termine 3ème des 2 courses. Cédric Amafroï-Broisat s'intercale les 2 fois à la seconde place.

Mention spéciale à Léna Darmon qui termine première catégorie assis aux 2 courses et remporte donc le mémorial Christophe Perez.



Résultats compétitions sports d'hiver

> Matthieu Milard

Vice champion de France biathlon

> Yoan Jeandemange

Médaille de bronze Championnats de France slalom
3^{ème} individuel coupe de France.

> Laurent Caul-Futy

Vainqueur coupe de France individuel

> FAUCIGNY HANDISPORTS

Deuxième de la coupe de France par club.

Bravo à tous les athlètes pour leurs résultats et leur investissement !

Ski nordique à Sommand

Le samedi 22 février, la station de Sommand a accueilli Faucigny Handisports pour une belle session de ski nordique ! Et chacun a pu donner de sa personne : les handis dans les luges et les valides sur les skis ou en piétons.... et inversement, les valides dans les luges et les handis sur les skis. Tout le monde teste tout, c'est ça le partage chez Faucigny Handisports.

Et un beau final avec une dégustation des préparations culinaires apportées par chacun.



Seynod tennis de table



Seynod Tennis de Table : le sport pour tous, au service du progrès et de l'inclusion

Seynod Tennis de Table œuvre depuis plusieurs années pour rendre le tennis de table accessible à tous, y compris aux personnes en situation de handicap. Grâce à un encadrement bienveillant et à un accompagnement personnalisé, plusieurs joueurs ont pu progresser et s'épanouir pleinement dans la pratique de ce sport.

Un bel exemple de réussite : l'un de nos joueurs en situation de handicap, engagé en compétition, a remporté une belle victoire lors du tournoi d'Orléans le 1er mars dernier. Il s'est ainsi qualifié pour les Championnats de France qui se dérouleront en juin 2025 à Auch – une immense fierté pour le club et un témoignage concret de l'impact positif de notre engagement.

Nouveau club affilié !



Le Cercle de voile de Sévrier

Créé en 1977, ce club de voile propose de la handivoile sur le lac d'Annecy depuis de nombreuses années. Avec du matériel adapté et des moniteurs formés, ils ont déjà accueilli des centaines de personnes en situation de handicap sur leurs différentes embarcations.

Vous souhaitez en savoir plus ?

Allez consulter leur site web : <https://www.cvsevrier.fr/>

Retours sur l'activité du Comité



Stage ski nordique adulte à Bessans Du 13/01 au 18/01

Une dizaine de sportifs hauts-savoyards ont arpenté les pistes de Bessans au cours du stage proposée par le Comité ! Une semaine passée sous le soleil avec des conditions de glisse idéale. Un cadre magique en compagnie d'une équipe de bénévoles motivés. Un grand merci à eux, et bravo aux participants pour tous les kilomètres parcourus !



Séminaire Handisport 20 et 21 /01

Chaque année, un séminaire réunissant les salariés de chaque Comité de la région est organisé par la Ligue AURA Handisport pour échanger sur nos pratiques et sur nos différents projets.



Sensibilisations au handisport

Nous continuons les sensibilisations en établissements scolaires avec ENILV et le collège des Allobroges. Nous remercions les bénévoles du club Handicap Sport Loisir Bonneville pour leurs participations à chacun de ces temps de sensibilisations !



Stage ski assis Combloux 25/01 et 08/02

Six sportifs se sont essayés au ski assis sur les pistes de Combloux !
Accompagnés par l'équipe de Loisirs Assis Evasion, chaque participant a pu découvrir cette pratique nouvelle sous le regard attentif des encadrants.



Session clubs inclusifs 03/02 et 10/02

La 1ère session clubs inclusifs (programme pour les clubs souhaitant accueillir des personnes en situation de handicap) de Haute-Savoie s'est déroulé en février dernier. Une demi-journée de pratique et une journée pleine de théorie ont été encadrées par le CDH74.



Coupe de France de para-ski alpin à Combloux 08/02

La station de Combloux a également accueilli la Coupe de France de para-ski alpin en cette journée du 8 février. L'évènement, organisé par le club Faucigny Handisport, comprenait également une Course Open

Coupe de France de para-ski alpin et snowboard au Tour (Chamonix) 09/02

Nouvelle Coupe de France le lendemain au Tour à Chamonix ! Une Course Open a également été proposée par le Club des Sports de Chamonix, organisateur de la compétition





Critérium Nordique 19 février 2025

Le CDH74 était présent le matin du 19 février dernier au Semnoz pour le Critérium Nordique, un projet mené par l'UNSS et l'UGSEL de Haute-Savoie afin de permettre aux collégiens du département de découvrir le ski nordique sous toutes ses facettes : parcours contre la montre, relai, biathlon et... ski nordique handisport !

Stage ski handisport jeunes Du 3 au 7 mars 2025

Pendant les vacances de février, six jeunes ont participé à notre stage de ski. Au programme : deux jours de ski alpin (dont un avec Annemasse Sport Handicap que nous remercions !) et deux jours de ski de fond dans 3 stations différentes. Une semaine intense mais qui restera très certainement gravé dans les esprits pour ses moments de joie et ses panoramas magiques.



Championnats de France de Ski Nordique Handisport 15-16 mars 2025

Le Grand-Bornand a accueilli les biathlètes et fondeurs handisport le temps d'un week-end à l'occasion des Championnats de ski nordique handisport. L'évènement comprenait également des Courses Open ouvertes aux licences loisirs. Un grand merci à la commission sports d'hiver de la FFH pour leur contribution majeure !

Assemblée Générale CDH74

27 mars 2025

L'Assemblée Générale du Comité s'est tenue le 27 mars dernier. Avec une quarantaine de personnes présentes, un résumé des actions menées en 2024 et prévues pour 2025 a été présenté. Le président de la Ligue Handisport AURA a également remis les médailles du mérite fédéral à 7 acteurs majeurs du Handisport en Haute-Savoie, récompensés pour leur investissement, leurs temps, et leur énergie.



Ecoles des sports Chaque mercredi

Les jeunes sportifs ont repris les activités suite aux vacances de Noël avec de la natation à Annemasse et de la boxe à Annecy. Un second cycle a ensuite démarré avec des sports d'opposition à Annemasse et de l'athlétisme à Annecy ! Place maintenant au dernier cycle avant les vacances d'été

Journées Nationales Handisport 17-18 avril 2025

Le CDH74 était présent aux JNH à Poitiers, un événement organisé par la Fédération Française Handisport regroupant l'ensemble des Comités Régionaux et Départementaux Handisport. Le Comité Handisport de Haute-Savoie a par ailleurs reçu le trophée High Five Handisport by EDF grâce au développement des activités de pleine nature sur le département !





Jeux Régionaux de l'Avenir Handisport Du 22 au 24 avril 2025

C'était le grand évènement handisport de la saison en Haute-Savoie ! La ville d'Annecy a accueilli les Jeux Régionaux de l'Avenir Handisport, une compétition handisport multisport étalée sur 3 journées.

43 jeunes athlètes ont pu vivre une expérience unique à travers une quinzaine de disciplines sportives. Cet évènement, véritable paralympiade régionale, a permis à ces jeunes de découvrir la compétition handisport dans un cadre bienveillant et valorisant, tout en favorisant la rencontre, le partage, et l'inclusion.

Ces trois journées de compétitions et de découvertes handisport resteront gravées dans les esprits des participants qui ont pu rentrer chez eux le sourire aux lèvres, des étoiles plein les yeux, et avec de belles médailles autour du cou !

Un grand merci aux athlètes, bénévoles, collectivités, partenaires, qui ont ajouté leur pierre à l'édifice pour faire de ces Jeux une réussite !



À vos agendas !

14 mai 2025

Forum départemental du handicap (Rochexpo - La Roche sur Foron)

La Rochexpo accueillera le 14 mai prochain le forum départemental du handicap ! Le Comité Handisport de Haute-Savoie sera présent, ainsi que les clubs Annemasse Sports Handicap et la section handisport du club Seynod Tennis de Table !



6, 7 et 8 juin 2025

Vélo Vert Festival (Samoëns)

Le Vélo Vert Festival comprends pour la seconde année une course Handi Ride ouverte aux FTT électrique sur la journée du dimanche ! Avec ses 17km et 770 mètres de dénivelé positif, le parcours est à réaliser en binôme avec une personne valide en VTT à assistance électrique.

Du 10 au 12 juin 2025

Formation accompagnateur FTT

Le club handisport Handiventure Léman participe à l'organisation d'une formation accompagnateur cyclisme tout terrain handisport sur le plateau du Gavot du 10 au 12 juin 2025.





Du 12 au 14 juin 2025

Stage Handbike

Co-organisé entre les clubs handisport Access Mont-Blanc et Handiventure Léman, ce stage de handbike et trike tout terrain se déroulera sur le plateau du Gavot, et sera encadré par un moniteur VTT diplômé.

21 juin 2025

Coupe des Savoie

La traditionnel Coupe des Savoie cyclisme revient cette année du côté de Rumilly sous le format d'une course gourmande : deux parcours seront proposés avec des points de ravitaillement mettant en avant des producteurs locaux. Plus d'informations prochainement sur cet évènement convivial et sportif !



Randonnée sur le glacier Helbronner • Quadrix • Cingo • handbike et FITT • rafting • équitation • escalade • tennis • basket fauteuil • cecifoot
Balade au sommet du Prarion • yoga • séance de NeuroMouvements • tyrolienne • château gonflable pour les enfants...

PLUS D'INFORMATION ?
Sur le site de l'association
accessmontblanc.com



ACTIVITÉS GRATUITES !
Scanne le QR code pour
t'inscrire sur Eventbrite.



4 et 5 juillet 2025

Festival Limitless

Organisé par le club handisport AccessMont-Blanc, cet évènement regroupe de multiples activités et se déroulera sur 2 jours au lac des Chavants (commune des Houches).

5 et 6 juillet 2025

MB Race

Le week-end du 5-6 juillet se déroulera la MB Race, qui propose depuis 2023 un parcours de 20km pour 800 mètres de dénivelé positif ouvert aux personnes à mobilité réduite sur la journée du dimanche ! En collaboration avec Loisirs Assis Évasion et le Comité, nous espérons vous voir nombreux à cet évènement



6 juillet 2025

La Bellicime

Handiventure Léman aide à la détermination d'un parcours 'Handicapable' ouvert aux PSH (trikes et handbikes et pourquoi pas FTT électriques) pour la BELLICIME, un évènement rando VTT à Bernex en juillet ! Inscrivez vous !

Juillet 2025

Journées découvertes

Le Comité Handisport propose des journées sport découverte pendant le mois de juillet ! L'occasion de s'initier à de nouvelles pratiques handisport de pleine nature. Plus d'informations sur les dates et contenus de ces journées dans les semaines à venir.



20 Juillet 2025

Natation : Traversée Rives-Ripaille

Chaque année, la ville de Thonon-les-bains vibre avant le départ de l'ensemble des concurrents pour la Traversée Rives-Ripailles. De 100m à 5000m, tout le monde peut participer. À Handiventure Léman, les entraînements bi-hebdomadaires pour se préparer à l'évènement continuent !



Merci

Avant de clore cette newsletter, nous avons quelques remerciements à adresser :

- Merci à l'ensemble des clubs handisport de Haute-Savoie pour leurs actions et leur investissement au long court
- Merci aux bénévoles pour leur temps et leur énergie indispensable à l'évolution du handisport
- Merci à nos partenaires, qui permettent à nos idées de prendre vie et de devenir des projets concrets

Le meilleur est encore à venir, alors suivez l'actualité handisport en Haute-Savoie sur notre site web et soyez averti sur les réseaux sociaux pour ne rien manquer !



handisport74.org



[comitehandisport74](https://www.facebook.com/comitehandisport74)

